

ITAN ARA

Nipa

IRORA

Steve Flatt

Awọn arosọ Nipa Irora

AWỌN ILANA ỌLỌRUN LORI IRORA

Ẹkọ yii jẹ nipa awọn arosọ ti o kan irora. A jẹ awujo ti o ni irora pupọ. Nibikibi ti o ba yipada awọn ipolowo wa fun awọn olutura irora ati awọn apanirun. Imọ-ẹrọ ti mu wa lati aspirin si Tylenol si Ibuprofen si Naproxen si Emi ko paapaa mọ ohun ti o wa ni bẹ. O dabi pe gbogbo agbaye ni orififo, abi beẹkọ?

Ọkan ninu awọn otitọ ti igbesi aye ni pe gbogbo wa ni idojukọ awọn ọsoro, ati pe gbogbo wa ni irora. Niwọn igba ti a ba wa laaye, a yoo ni irora. Iwọ yoo ni irora ti ara, ti ẹdun, ati ti ẹmi. Aye fun wa ni gbogbo akojopọ awọn arosọ nipa kini lati ẹ pelu irora yẹn.

Aye ni ipilẹ sọ pe irora jẹ ohun buruju. O jẹ ohun ti o buru julọ ti o le ni iriri. Nitorinaa yago fun awọn ọsoro ti o ba ẹe ẹ; maṣe koju wọn. Awọn arosọ pataki meji ti agbaye yoo jẹ ki o gbagbọ pe (a) foju rẹ, yoo lọ kuro ati (b) sa fun u, mu ohun mimu, oogun tabi nkan miiran. Gbogbo aroso ni o ni a ọkà ti afilọ ninu awọn kukuru igba, sugbon ti won ẹ lati mu pataki misery ninu awọn gun sure.

Onimọ-jinlẹ olokiki Scott Peck sọ pe, "Iberu irora, o fẹrẹ jẹ gbogbo wa si iwọn kan tabi omiran, gbiyanju lati yago fun awọn ọsoro. A fa fifalẹ, nireti pe wọn yoo lọ. A koju ati ẹbi pe wọn ko si teṣe. A gbiyanju lati jade ninu wọn, dipo ki o jiya nipasẹ wọn." O pari pelu, "Iwa yii lati yago fun awọn ọsoro ati irora ẹdun ti o wa ninu wọn jẹ ipilẹ akọkọ fun aisan ọpọlọ eniyan." Njẹ o ti gbọ iyẹn? "Iwa lati yago fun awọn ọsoro ati irora ti o wa ninu wọn jẹ ipilẹ akọkọ fun aisan ailera eniyan." O tọ, ati pe otitọ ni pe Ọlọrun ko fẹ ki o koju irora rẹ. Oun ko fẹ ki o sa fun irora rẹ gaan. Ọlọrun fẹ ki o ṣawari idi ti irora rẹ ati lẹhinna lọ si gbogbo fun iderun gidi.

Irora dabi ina ikilọ lori dasibodu ọkọ ayọkẹlẹ rẹ. Nígba tí ìmọlẹ̀ ìkilọ̀ yẹn bá t̀àn, ó fi hàn pé ohun kan ṣàṣiṣe. O le mu òdòlù ki o si kọlu rẹ ti o ba fẹ foju rẹ, tabi o le kan yi ori rẹ pada. Sugbon otitọ ọrọ naa ni pe, ti o ba loye, iwọ yoo lọ wa ohun ti o nfa ọsoro naa (tabi irora) ati wosan rẹ. Adaparọ lẹhinna ni lati sa fun irora, lati foju irora, lati wa ona abayo lati ọdọ rẹ. Otitọ ni pe irora jẹ ohun elo ti Ọlọrun nlo lati mu ohun rere wa ninu igbesi aye mi. Ọsoro naa ni, a ko ẹ lati loye rẹ tabi da ohun ti o dara ti irora le mu wa si igbesi aye wa nikẹhin.

Ẹkọ yii kii ẹ nipa bi o ẹ le mu irora rẹ kuro. Ko si ohun kukuru ti iku yoo ẹ iyẹn. O jẹ lati ẹ iranlọwọ fun wa lati ni oye irora. Ni kete ti a ba loye idi lẹhin irora, o rọrun pupọ lati koju.

Awọn ti o jẹ awọn elere idaraya teṣe le ranti awọn iṣe ailopin ni eyikeyi ere idaraya ti o ẹ alabapin si. Iwọ yoo ni akoko imudara, laini ati ṣiṣe awọn sprints afẹfẹ wọnyẹn. O ro pe awọn ẹṣẹ rẹ yoo rọ ati pe ẹdọforo rẹ yoo bu gbamu, sugbon o mọ pe idi nla kan wa ju ṣiṣe nikan lọ. O jẹ lati ṣaṣeyọri nkan ti o dara julọ.

Ọlọrun nlo irora wa lati:

1. Mu mi ru.

Ó máá n lo irora mi láti gbé mi ró. Diẹ ninu awọn eniyan beru pupọ lati lọ si dokita ehin pe ohun kan soṣo ti yoo jẹ ki wọn lọ ni irora ti o tobi ju iberu wọn lọ. Irora le jẹ iwuri nla. Mo fẹran ohun ti awọn ẹlẹgbẹ ọlọgbọn kan sọ, "A ko yipada nigbati a ba ri imọlẹ, a yipada nigbati a ba lero ooru." Iyẹn ni igba ti a ni iwuri lati ẹ iyipada. Ọti-lile, oogun oogun, ati igbẹkẹle kemikali kii yoo wa iranlọwọ diẹ ṣaaju ki wọn to de isalẹ. Lati kọlu isalẹ, nirọrun tumọ si, ni iriri irora to nipa ti ara, ti ẹdun, ati ti ẹmi, pe irora wọn buru ju ifẹ wọn fun oogun naa lọ. Wọn sọ pe, "Emi ko le ri ti nlo lọwọ bi eleyi mọ." Ko si ohun kukuru ti iyẹn yoo gba wọn lati yipada.

Nínú Bíbélí, àkàwè Ọmọ onínàákúnàá jẹ àpẹrẹ àtàtà. O lọ sọdọ baba rẹ o si sọ pe, "Mo fẹ gbogbo nkan ti o tọ si mi, ati pe Mo fẹ ni bayi." Lẹyin náà, ó gbé e lọ sí orílẹ̀-èdè tó jìnnà, níbi tó ti sọ nù, ó sì fẹ ẹ. Bíbélí sọ pé ó jáde lọ wá iṣẹ. Ó rí iṣẹ tí ó n bọ ẹlédè, ìtìjù àti ẹgàn ni fún ọmọdékúnrin Júù láti bọ àwọn ẹlédè, ṣùgbón ebi n pa á, íbá ti fọ àwọn ẹlédè náà síbi tí yóò sì dé ibẹ, yóò sì bá wọn jẹun. Irora ebi ló sún un.

2. Lati m mi.

Ìrora yoo mọ tabi ẹ aperi mi bi amọ sinu ohun ti Mo nilo lati jẹ. Dafidi si wipe, O dara fun mi ki a pọn mi loju, ki emi ki o le kọ aṣẹ rẹ. (Sààmù 119:71) Dáfídí sọ pé ìrora jẹ irinṣẹ ikónilékò. O mu ki a rọ. Qlọrun nlo irora kii ẹ lati ru mi nikan, o kan lati gba mi kuro ni square okan; ó wá ní ló ó láti mọ mí, láti kọ mi. O dabi diẹ ninu ẹnu ẹṣin. Ẹ o jẹ ẹṣin ẹṣin tabi ti o dagba lori oko pẹlu ẹṣin tabi ibaka kan? O fi nkan yẹn sibẹ ati pe o kan fa diẹ ti o fa irora naa. O jẹ ki ẹṣin lọ ni ọna kan tabi ekeji. Bí Qlọrun ẹ ní lo ìrora wa niyẹn. Ẹni kan sọ pé Qlọrun ní sọrọ kélékélé fún wa nínú idùnnú wa, ẹgbón ó ní kẹ sí wa nínú ìrora wa. Njẹ Qlọrun ti kigbe si ọ nipasẹ irora rẹ bi?

Aristotle ẹkíyèsí lónà tí ó tònà pé àwọn nṣkan kan wà tí ẹdà ẹniyàn lè kọ nípàsẹ ìrora. Mark Twain fi sii ni ọna homespun rẹ o si sọ pe, "Ti ologbo kan ba joko lori adiro gbibona, kii yoo joko lori adiro gbibona ẹṣansi." Dajudaju, oun kii yoo joko lori tutu boya. Ẹgbón ojuami ni, nipa sisun, o kọ ẹkọ lati fẹran ologbo naa. Awọn ohun kan wa ti o le kọ ẹkọ nikan nipa sisun.

Njẹ Qlọrun ti gba akiyesi rẹ nipasẹ irora? Mo mọ diẹ ninu awọn workaholics. Qlọrun ti gba akiyesi wọn nipasẹ ọgbẹ, nipasẹ angina. Mo mọ diẹ ninu awọn workaholics fun awọn ẹni ti Qlọrun ti gba akiyesi wọn nipasẹ irora ẹdun nigbati iyawo wọn wa si wọn ti o sọ pe, "Emi ko tun farada pẹlu rẹ mọ."

Diẹ ninu awọn eniya ti ni inawo pupọju, ti to oju wọn ni gbese, lo gbogbo ohun ti wọn ni, ati pe wọn ni ọran nla ti "wantitis." Njẹ o mọ ohun tó ẹlẹ? Won jona. Ti wọn ba ni iwon haunsi ti oye ti o wọpọ, wọn kọ ẹkọ nipasẹ irora yẹn. Iwọ ko fẹ ki irora naa jẹ nikan tabi orisun akọkọ ti eto-ẹkọ lapapọ rẹ. Iwọ yoo ni igbesi aye aibanujẹ pupọ ti iyẹn ba jẹ ọran naa. Ẹgbón diẹ ninu awọn imọran jinlẹ ti igbesi aye ni a kọ ẹkọ nikan ni laibikita fun irora. Awọn ẹkọ yẹn wa nibẹ nitori pe Qlọrun nifẹ rẹ. Oun yoo ru, yoo si mọ ọ.

3. Lati won mi.

O ẹ iranlọwọ fun wa lati rii ohun ti a jẹ gaan ni inu. Fún àpẹrẹ, nígbà tí mo bá ní ìrírí ìrora, ọnà tí mo gbà ní ẹ sí i ní díwọn ẹgbàgbọ mi. Ifaramọ mi le ẹ iwọn nipasẹ bi mo ẹ ẹ si irora. Bí mo ẹ ní ẹ sí ìrora ni wọn fi ní díwọn idàgbàdénú mi. Suuru mi jẹ iwọn nipasẹ bi mo ẹ ẹ si irora. Awọn ọsoro rẹ ati irora ti wọn mu pẹlu wọn wa ninu awọn ọna ti o dara julọ lati rii ohun ti o wa ninu rẹ. Idi irora jẹ ninu awọn barometers ti o dara julọ ti ohun ti o wa ninu rẹ nitori pe ko ẹ ẹ lati ẹtoju aworan nigbati o ba ni irora.

Bayi jẹ ki a jẹ ooto, gbogbo wa ẹ awọn aworan, ẹ abi? Daju, o ẹ. A ẹ akanṣe awọn aworan ti ara. A máá ní fọ irun wa, a sí máá ní fọ ẹyín wa. Arabinrin, ti o fi lori rẹ atike. A ẹ akanṣe aworan awujọ. A rẹrin musẹ ati pe a ni ibaraenisọrọ awujọ igbadun. Ẹgbón fun ara rẹ ni ojo mọta ni ile pẹlu aisan naa ki o wo iye eyikeyi ninu awọn nkan wọnyẹn ẹ pataki si ọ. O kan fa sinu baluwe ki o wo inu digi naa, o ni ọran buburu yẹn ti iwo ori ibusun, bi ibajẹ ati pe iwọ ko bikita. Irora naa ti yọ aworan naa kuro.

Bayi iyẹn kii ẹ otitọ nipa ti ara nikan. Iyẹn jẹ otitọ pẹlu irora ẹdun. Ni gbogbo igba, awọn eniyan yoo dide, wọṣọ ati lọ si iṣẹ. Wọn ti ni awọn apata aworan wọn soke, ẹgbón labe, ọsoro ti ara ẹni wa, ọsoro ibatan kan wa, ẹṣẹ kan wa ti o bẹrẹ lati jẹ gaba lori igbesi aye wọn. O ti n ko to gun ni o kan kan foothold; o n ẹ idagbasoke odi lori okan wọn. Bi irora yẹn ẹ n pọ si, laipẹ tabi ya ni iwaju ẹnikan, awọn aworan yẹn yoo sọkalẹ. Laipẹ tabi ya, ẹni yẹn yoo ẹbu ati ki o kan fọ lulẹ. Aworan naa ti lọ ati pe ko dun bi iyẹn ẹ dun, Qlọrun sọ pe iyẹn ko buru gaan nitori pe o yẹ ki o ni aniyan nipa iwa rẹ ju aworan rẹ lọ. Irora igbeyewo ohun kikọ.

O le sọ pe, "Eniyan otitọ ni mi." Ẹgbón nigbati irora ba le, iwọ yoo rii boya o duro fun otitọ tabi ti o ba di labe. O le kede, "Mo ni ifaramọ si Kristi." Ẹgbón, nigbati irora ba wa nibẹ, iwọ yoo ẹṣe si ohun ti o ẹ pataki julọ. Ibeere gidi ni: Kini irora sọ nipa igbesi aye rẹ? Nigbati o ba wa ninu fun pọ, kini o jade ninu rẹ? Ẹ o jẹ onigbagbọ ti oju-ojo tabi onigbagbọ deede bi?

Niwọn igba ti awọn nkan ba dara, awọn ọmọ Israeli ko dara, ẹgbón nigbati irora ba de, wọn jafara. Idí niyẹn tí wọn fi rín káàkiri nínú aginjù fún ogójì [40] ọdún dípò kí wọn dé Ilẹ̀ Ilérí. Qlọrun sọ pé: "Rántí bí OLÚWA Qlọrun rẹ ẹ mu

ọ lọ sí aṣálẹ̀ fún ogójì (40) ọdún yìí, láti rẹ̀ ọ̀ sílẹ̀ àti láti dán ọ̀ wò, kí o lè mọ ohun tí ó wà lókàn rẹ̀, bóyá iwọ̀ yóò pa àwọn àṣẹ̀ rẹ̀ mọ̀ tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ̀. (Diutarónómì 8:2) Lẹ̀yìn tí wọn la Òkun Pupa tí ó pínà, tí wọn sì rí bí a ti ṣégún àwọn ará Íjìbítì, wọn juwọ̀ sílẹ̀ fún ìrora dùngbẹ̀, wọn sì bẹ̀rẹ̀ sí í ràhùn. Ìrora dùngbẹ̀ yíi wọ̀ wọn lókàn. Ọlórùn mọ̀ pé wọn kò ṣe tán láti ṣẹ̀gboràn sí àwọn àṣẹ̀ Rẹ̀. Wọn ko ṣetan lati ni ifaramọ̀ ti yoo fa nipasẹ̀ irora. Ninu irora mi, Ọlórùn wọn mi.

4. Lati se atele mi.

Olorun yoo lo irora mi lati mu mi duro lori orin, o kan lati fi awon paramita ni ayika mi ati rii daju pe Emi ko jinna pupo. Fun apeere, iba je ona ti ara re n so fun o pe o le ni ikolu ni ibikan. Irora ti o lero pelu ofun ofun so fun o pe isoro ti o jinle wa. Sugbon ti o ko ba ni okan ninu awon ami aisan yen, awon isoro yen le ti buru pupo, boya paapaa eewu-aye. Ọlórùn nlo irora lati se atele wa ati lati gba wa laaye lati se atele ara wa.

Ohun elo ti o wulo ti eyi je awon edun irora. Awon edun irora wonyi n so fun o pe nkan kan ti jade ni kilter. Nigbati mo ba ni irewesi fun igba pipe, lero ibinu ati pe emi ko le bori re, rilara ikorira pupo sii, iberu patapata, tabi ni itara ati so pe, “Ko si ohun ti o se pataki,” awon edun irora mi n so fun mi pe ohun kan ko to. Won je awon barometers wa. Won je ki a mo. A ye ki o sayewo nkan kan. Irora je ero ibojowo fun aabo wa.

Ni egberun odun meji seyin, awon olusog aguntan ti won ni aguntan tabi ododo aguntan ti won ma a ri gbona janjan jubu tabi ti won ma a ri sora fun ododo eyan ma a ri fo ese won. Won tun se be loni. Leyin ti won ba se ese re, won fi edo kan le e. Aguntan kekerere yen ko le rin. O kan pegs ni ayika kekere kan bit. Mo mo pe o dabi ika, sugbon won n se fun aabo won.

Nigba mi, Ọlórùn ma a ri fi ese si emi re ki o ma ba rin jinnà si agbo eran. O le binu si, koju re ati pe o le bu, sugbon nitori pe Ọlórùn feran re.

Ni je o rantititan Josesu? Itan irora ni. Awon arakunrin re da a, won si ta a si oko eru. O lo sibi ti ko ti mo awon eniyan, ti ko mo ede tabi asa. O je eru ni ile eniyan, sugbon o ri rin ni idurosin ati otito. Nigba ti o wa nibe, won fesusun eke kan an lati ododo aya oga re, won ju u sewon, a si gbage re. Odun nigbamii ti o ba wa jade ati nipa Olorun iyanu pese, dide awon keji ni idiyele ti gbogbo Egipti. Sugbon paapaa lehinna, irora wa. Irora kan wa fun nkan bi ogun odun nigba ti won mo pe idile dun ti pa a ti.

Nikeyin, awon arakunrin re so kale wa unje, Josesu si fi ara re han won, gbogbo idile si so kale wa, sugbon ni opin iwe Jenesisi gan-an, leyin ti Jekobu, babu Josesu ku, gbogbo awon arakunrin re ri beru pe Josesu ri bo. Oun yoo gba esan re. Kaka be, Josesu wi pe, “Ipalara mi ni iwọ̀ pẹ̀te rẹ̀, sugbon Ọlórùn pẹ̀te rẹ̀ fun rere.” O ti pinnu re fun ipalara, sugbon o dara, Ọlórùn pinnu re fun rere. Gbogbo igba ni Ọlórùn ri wo igbesi ayé Josesu. O ri wo o. Ọlórùn lo ibanuje to ni ninu igbesi ayé Josesu lati sun un, lati mo on, ati lati diwon re fun itobilola.

Awon eniyan wa ninu igbesi aye re ti o tumo lati se ipalara fun o. Gbogbo wa ni awon eniyan yen. Won le se ipalara fun o bi omode, ati pe won le se ipalara fun o ni bayi, nipa ti ara, ti edun, ni ona miiran ati pe o dun. Sugbon iroyin nla ti mo ni fun o ni pe Ọlórùn so fun o pe, Mo ni eto kan, Mo ni idi kan ti o tobi ju iyan lo. Won le tumo si fun ipalara re sugbon mase yo ara re lenu, Emi ni Ọlórùn re ati pe Emi yoo sise fun rere re.

Ni opin igbesi ayé Josesu, a ri i pe o bi omokunrin meji. Okan ninu won ni Manase, ekeji si ri je Efuraimu. Emi ko mo nipa re, sugbon Mo feran itumo awon oruko. Manase tumo si “o mu mi gbage” Efuraimu si tumo si, “eso” tabi “aseyori.” Josesu so oruko awon omokunrin re mejeeji nitori Josesu mo pe ninu gbogbo irora okan dun, Ọlórùn sise, o si sabojuto igbesi ayé dun lati mura dun silẹ̀ fún titobi. O ri, “Ọlórùn ti je ki n gbage irora naa, o si ti je ki n saseyori, o si ti mu mi bi si i. Eyin eniyan, Olorun yoo lo iru irora kanna ti o lero lati se atele re si titobi. Sugbon o gbodo je ki o se be.

5. Lati dagba mi.

O ɣee ɣe lati dagba ni ɛmi ati ni ɛdun lakoko imɔlɛ, ilera, idunnu, awon ojo oorun ti orisun omi ati ooru, nigbati ohun gbogbo n lo nla, ati pe igbesi aye je ikoja. O le dagba lakoko awon akoko ti o dara sugbon yoo dagba pupo siwaju ati jinna ni awon ojo dudu ti ɛmi. Iwo yoo jinle jinle ni afonifoji ju ti awon okere lo. Bi won se da eeyan niyen.

Ni awon odun, awon eniyan ti so fun mi ni opolopo igba bi won ti lo nipase afonifoji, "Mo ti ko ekọ diẹ sii ni odun ti o koja ti ko ni ise ju ti mo ti mo tele saaju akoko naa." Enikan so pe, "Mo ti ko ekọ diẹ sii nipase idaamu inawo yii ju ti MO le ti dagba ni ona miiran." Nigba to n soro nipa iku ololufe mi kan so pe, "Emi ko mo bi mo se le gbekele Olorun titi ti mo fi la koja yi, ati ni bayi mo ti mo bi mo se le gbekele Olorun". Iwonyi je awon alaye otito nitori oore-ofe ma dagba dara julọ ni igba otutu. Igbà yèn ni Olórùn tó o.

Arákùnrin Jèsù so pé: "È kà á sí idùnnú òlánílà, èyin ará, nígbàkígbà tí ẹ bá dojú kọ àdánwò oríṣíríṣi, nítorí ẹ mò pé idánwò ìgbàgbò yín n mú ifaradà dàgbà. (Jákòbù 1:2, 3) Ó so pé gbogbo iforiti àti gbogbo isoro máa n ṣiṣe pa pọ kí ẹ lè dàgbà dénú, kí ẹ sì péye. Irora je idiyele giga ti idagbasoke! A ti gbọ lati igba ti a wa ni omode, o je trite sugbon o je otito, ko si ere laisi irora. Ni idakeji si ohun ti agbaye fe lati so fun o pe ko si awon igbesi ti o rorun marun si igbesi aye iyanu.

Otito oro naa ni pe a n gbe ni akoko ti a fe oja naa laisi san idiyele naa.

Oja ti a fe je idagbasoke, idurosinṣin edun, ori ti imuse ati iteloran, idunnu, ati ogbon. Iyen ni oja ti gbogbo wa fe, sugbon a ko fe lati san idiyele naa. Iye owo naa je irora ni fomu kan tabi omiiran. Ko si awon ona abuja.

Ohun ti o je irewe si pupo julọ ni pe Olórùn nlo lati se idagbasoke re. Apóstélì Pòlù so pé: "Mo ní ègún kan nínú ẹran ara mi, ìgbà méta ni mo sì wá Olúwa, tí mo sì wí pé, 'Olúwa, mú ègún yèn kúrò lódò mi.'" (2 Kórínti 12:7-10) A o mo ohun ti egun yen je, inu mi si dun pe a o se beere tori pe a le mo on. Sugbon mo mo ohun kan nipa a egun. O dun mi. Emi ko tii ni egun kan ninu mi ti ko dun. O mu irora wa. Bo se wu u pe ki won mu irora egun mi kuro lowo Polu pari oro re, Ieyin ti Olórùn ko lati mu egun naa kuro, "nipase re ni mo kekoko bi mo se nilo wianihin-in Jisu Kristi ninu igbesi aye mi to."

O o ti mo pe Jisu Kirisiti ni gbogbo ohun ti o nilo titi di igba ti Jisu Kristi yoo je ohun gbogbo ti o ni ati igba naa iwọ yoo mo.

Iyanu Grace ekọ # 1247

Awon ibeere:

1. O le foju awon isoro pupo julọ ati pe won yoo lo kuro.

Otito _____ Iro _____

2. Irora ni Olorun lo lati mu ohun rere wa sinu aye?

Otito _____ Iro _____

3. Irora nfa diẹ ninu awon ise

Otito _____ Iro _____

4. Irora je ohun elo ekọ bi o se je ki okan yipada.

Otito _____ Iro _____

5. Irora se iwon okunrin inu?

Otito _____ Iro _____

6. Awon edun irora n so fun o pe nkan kan ko ni isakoso bi?

Otito _____ Iro _____